

A ME TIME NOMÉS UTILITZEM PRODUCTES DE VERITAT, SENSE PROCESSAR, SENSE CONSERVANTS ARTIFICIALS NI SUCRES REFINATS. LA MAJORIA DELS NOSTRES PRODUCTES SÓN DE PROXIMITAT I ECOLÒGICS.

## HEALTHY BREAKFAST



### TOSTADAS ME TIME

**NATURAL** (VG) 3.5

Mantega i mermelada ecològica casolana / Mantequilla y mermelada ecológica casera

\*Opció margarina de coco / Opción margarina de coco

**AVOCADO TIME** (SL) (V) 5.5

Pa artesanal amb tomàquet, alvocat i llavors / Pan artesanal con tomate, aguacate y semillas.

**AFEGEIX L'INGREDIENT QUE MÉS T'AGRADI PER 1.5 E**  
**SALMÓ FUMAT, PERNIL IBÈRIC, OU POCHÉ**

**IBÈRICA** (SL) 6.9

Pernil ibèric i tomàquet / Jamón ibérico y tomate

**PROTEICA** (SL) (V) 5

Crema de cacauet natural, crema de xocolata vegana, plàtan, escames de coco i xips de xoco /  
Crema de cacahuete natural, crema de chocolate vegano, plátano, escames de coco y chips de choco

**Mitjos amb pa de coca** 5

De pernil ibèric

De truita francesa amb ous ecològics

De formatge d'ovella

D'alvocat amb tempeh marinant

\*Opció pa sense gluten + 2E

(SL) SENSE LLET (SG) SENSE GLUTEN (VG) VEGETARIÀ (V) VEGÀ

## **SANDWICH GOURMET ( solo sábado y domingo)**

**Pà de motlle artesanal amb llavors de Panacea Obrador**

### **EGGS BENEDICT TIME** (SL)

**10E**

Pà de motlle artesanal amb dos ous cuits a baixa temperatura, carbassó, ruca, salmó fumat i la nostra salsa de curri vermell amb una guarnició de pastanaga rostida / *Pan de molde artesanal con dos huevos eco cocidos a baja temperatura, calabacín, rúcula, salmón ahumado y nuestra salsa de curri rojo con una guarnición de zanahoria asada*

### **PULLMAN BREAD** (SL)

**10E**

Pà de motlle artesanal amb dos ous eco cuits a baixa temperatura, pollastre ecològic, verdures i salsa teriyaki casolana amb una guarnició de pastanaga rostida / *Pan de molde artesanal con dos huevos eco cocidos a baja temperatura, pollo ecológico, verduritas y salsa teriyaki casera con una guarnición de zanahoria asada*

## **Super smoothie bowls 7,5**

### **FRUIT CHIA** (V) (SL) (SG)

Xia triturada amb llet vegetal de coco, granola de plàtan i coco, fruita de temporada i crema d'avellana / *Chia triturada con leche vegetal de coco, granola de plátan i coco, fruta de temporada i crema d'avellana*

### **AÇAÍ BOWL** (SL) (V) (SG)

200 grams d'açaí pur amb granola casolana, xocolata, coco, plàtan i fruita de temporada / *200 gramos de açai puro con granola casera, chocolate, coco, plátano y fruta de temporada.*

### **COPUAZÚ BOWL** (SL) (V) (SG)

Bol d'açaí i copuazú amb crema de cacauet, granola casolana, xocolata, coco, plàtan i fruita de temporada / *Bol de açai y copuazu con crema de cacahuete, granola casera, chocolate, coco, plátano y fruta de temporada.*

# Healthy pancakes gluten free

## SWEET PANCAKES

6.5

### PEANUT PANCAKES

Crema de cacauet, estofat de fruits vermells i plàtan./ *Crema de cacahuete, estofado de frutos rojos y plátano*

### BLACK PANCAKES

Xocolata en textures, fruita de temporada i agave/ *Chocolate en texturas, fruta de temporada y agave*

## SALAD PANCAKES

8

### AVOCADO PANCAKES

Xampinyons, espinacs, alvocat i ou ecològic cuit a baixa temperatura/ *Champiñones, espinacas, aguacate y huevo poché ecológico*

### TOMATO PANCAKES

Tomàquet confitat, ruca, mini mozzareles i pesto/ *Tomate confitado, rúcula, mini mozzarelas y pesto*

**\*SUPLEMENT TERRASSA +0.1 PER PRODUCTE**

**\*SI PATIU ALGUNA INTOLERÀNCIA O AL·LÈRGIA A ALGUN TIPUS D'ALIMENT, SIUSPLAU POSEU-VOS EN CONTACTE AMB EL NOSTRE PERSONAL**

## SUCS 100% NATURALS / ZUMOS 100% NATURALES

**Sucs naturals preparats al moment sense sucre ni additius**

**Zumos preparados al momento sin azúcar ni aditivos**

Suc de taronja natural / *Zumo de naranja natural* 3.2

Good morning 3.9

Pastanaga, taronja i gingebre / *Zanahoria, naranja y jengibre*

Arco iris 3.9

Mango, gerds i poma / *Mango, frambuesa y manzana*

Detox 3.9

Espinacs, cogombre, poma verda i llimona / *Espinacas, pepino, manzana verde y limón*

Me Time's Shot 2.6

Comença amb el dia amb energia amb aquest shot de llimona i gingebre

## Speciality coffe

Espresso	1.4
Espresso doble	1.9
Americà ( espresso + aigua/agua)	1.5
Tallat / Cortado	1.5
Cafè amb llet/ cappuccino	1.6
Flat White Me Time (doble espresso + llet/leche)	2.2
Latte Gran ( espresso + més cantitat de llet)	2.5

### **Cold coffee**

Cold brew ( cafè d'especialitat infusonat en fred i servit amb gel)	3,5
Cappuccino frío (doble espresso + llet/leche + gel/hielo)	2,9
Iced Latte Me Time (espresso + llet/leche + crema de cacahuete + gel/hielo)	3,5
Affogato (espresso + gelat artesà/helado artesano)	3,9

Utilitzem només llet fresca ecològica d'una granja de Girona /  
*Utilizamos sólo leche fresca ecológica de una granja de Gerona*

Llet de civada i soja / <i>Leche de avena y soja</i>	0.1
Llet d'avellana / <i>Leche d'avellana</i>	0.3

### **SPECIAL LATTE**

Amb llet fresca o llet vegetal a escollir / *Con leche fresca o vegetal a escoger*

TE VERD MATXA / TÉ VERDE MATCHA	3.5
TE BLACK DETOX ( amb cacau, canella, i carbó vegetal actiu	3.5
ORANGE MATXA LATTE	3.9
Té verd matxa amb suc de taronja natural / <i>Té verde matcha con zumo de naranja natural</i>	
ICED GREEN MATCHA LATTE	3.8
CHAI LATTE	3.5
Te negre amb espècies i llet / <i>Té negro con especies y leche</i>	

EL TÉ MATXA O "TÉ EN POLS" ET CUIDA PER DINS I PER FORA. ÉS UN SUPERALIMENT PLE DE VITAMINES I MINERALS AMB PROPIETATS ANTIOXIDANTS, DEPURATIVES I PREVENTIVES

*EL TÉ MATCHA O "TÉ EN POLVO" TE CUIDA POR DENTRO Y POR FUERA. ES UN SUPLEMENTO LLENO DE VITAMINAS Y MINERALES CON PROPIEDADES ANTIOXIDANTES, DEPURATIVAS Y PREVENTIVAS*

### **INFUSIONS ECOLÒGIQUES YOGI TEA** **2.2**

Pregunta'ns!

# Drinks

<b>AIGUA MINERAL ACABADA DE FER/ AGUA MINERAL</b>	<b>1.5</b>
<b>AIGUA AMB GAS ACABADA DE FER / AGUA CON GAS</b>	<b>1.8</b>
<b>LLIMONADA CASSOLANA / LIMONADA CASERA</b>	<b>2.5</b>
<b>HEALTHY CACAOLAT</b>	<b>2.5</b>
<b>REFRESCS FRITZ-KOLA</b>	<b>2.8</b>
Kola, kola sense sucre, taronja/ <i>Kola, kola sin azúcar, naranja</i>	
<b>CAFÈ TONIC ( cafè amb tònica servit amb gel)</b>	<b>5</b>
<b>KOMBUTXA / KOMBUCHA LA VALIENTE</b>	<b>3.9</b>
Beguda natural creada amb la fermentació del te, sense alcohol i amb bombolles. Amb múltiples propietats antioxidants i beneficioses per a la nostra flora intestinal / <i>Bebida natural creada con la fermentación del té, sin alcohol i con burbujas. Con múltiples propiedades antioxidantes y beneficiosas para nuestra flora intestinal</i>	
<b>CANYA 33 ESTRELLA</b>	<b>2</b>
<b>ESTRELLA AMPOLLA/ BOTELLA</b>	<b>2.5</b>
LEMON, VOLL DAMM, FREE DAMM, TURIA	
<b>CERVESES ARTESANES</b>	
Pregunta'ns/ <i>Preguntáenos</i>	



**Aquí no omplim  
només panxes,  
t'omplim de nutrients**



**\*SUPLEMENT TERRASSA +0.1 PER PRODUCTE**

**SL** SENSE LLET   **SG** SENSE GLUTEN   **VG** VEGETARIÀ   **V** VEGÀ

**me**  
time